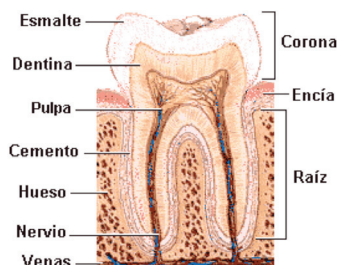


## SALUD BUCODENTAL

Estado de completa normalidad y funcionalidad de los dientes y de la estructura que lo rodean. Las enfermedades dentales ocasionan: dolor, ansiedad, molestias, autoestima baja, empeora la calidad de vida...



## PLACA BACTERIANA Y CÁLCULO DENTAL

Se acumulan en la superficie de los dientes y encías y no es eliminada por un enjuague con agua.

Se forma a las 2-4 horas del cepillado.

La placa, si no es eliminada con el cepillado, va creciendo hasta calcificarse y se forma el cálculo dental. Éste es eliminado por el higienista.

**Imprescindible una revisión anual y que el paciente cumpla las pautas de higiene recomendadas.**

## ENFERMEDADES PERIODONTALES

### GINGIVITIS:

Es la inflamación de las encías, sangrado y mal aliento. Con una buena higiene y revisiones periódicas sería suficiente para que no vaya a más. La gingivitis es reversible.

### PERIODONTITIS:

Inflamación de los tejidos que rodean y sujetan al diente.

Sangrado de encías espontáneo o al cepillado, mal aliento o movilidad dental.

**La periodontitis no duele. No es reversible pero se puede controlar. No espere a que sus dientes se caigan solos.**

## CARIES DENTAL

Es de origen infeccioso y afecta al esmalte y a la dentina, produciendo la destrucción del tejido dental. Es una enfermedad azúcar-dependiente. Puede no dar síntomas si solo afecta al esmalte. Produce molestias con frío, calor y puede producir un dolor intenso y continuo si afecta a la pulpa.



**Un diente que comienza a cariarse no cura jamás.**

Este dolor puede desaparecer, no quiere decir que se haya curado, todo lo contrario, la infección pasará al hueso.

## ¡TODO TU CUERPO ESTÁ EN PELIGRO!

Las personas con antecedentes de enfermedades en las encías tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de páncreas, cáncer de colon, diabetes, Alzheimer y neumonía.

Las bacterias que forman la placa bacteriana pueden pasar de la boca a la sangre y aumentar el riesgo de infartos.

## CEPILLADO DENTAL

Para tener una boca limpia es necesario cepillar los dientes al menos 3 veces al día, después de cada comida.

El cepillado más importante es el de por la noche. La duración del cepillado debe ser de 2 ó 3 minutos.

Dividir los dientes en grupos y realizar movimientos cortos y cepillar todas las caras de los dientes.

**NO OLVIDARNOS DE CEPILLAR LA LENGUA.**

**CUALQUIER DUDA, CONSULTE CON SU HIGIENISTA BUCODENTAL.**